

Kochkalender 2024/25

August 2024

- H71-001 Leckere Salate, nicht nur für die Grill-saison
Mi, 14.08.2024, 18.00 Uhr
- H71-002 Ladies-Lunch auf Türkisch
Sa, 17.08.2024, 11.00 Uhr
- H71-003 Sommerküche des Südens
Mi, 21.08.2024, 19.00 Uhr

September 2024

- H71-004 Drei-Gänge-Menü und genug Zeit für die Gäste
Mi, 11.09.2024, 18.00 Uhr

Oktober 2024

- H71-005 Infoabend Einkochen und Vorrat halten
Mi, 23.10.2024, 18.30 Uhr
- H71-006 Vegetarisches Drei-Gänge-Menü und genug Zeit für die Gäste
Mi, 30.10.2024, 18.00 Uhr

November 2024

- H71-007 Spannende Variationen für den Familienalltag – ein Frauenkochkurs
Di, 05.11.2024, 19.00 Uhr (2 x)
- H71-008 Kochen mit Liebe
Do, 07.11.2024, 17.00 Uhr (5 x)
- H71-009 Einkochen und Vorrat halten
Fr, 08.11.2024, 18.00 Uhr (2 x)
- H71-010 Raffiniertes Herbst- und Wintergemüse
Mi, 13.11.2024, 18.00 Uhr
- H71-011 Ladies-Lunch auf Türkisch
Sa, 23.11.2024, 11.00 Uhr

Dezember 2024

- H71-012 Weihnachtsmenü Crossover – ein deutsch-türkisches Menü
Di, 03.12.2024, 18.00 Uhr

Januar 2025

- H71-013 Türkei vegetarisch
Di, 07.01.2025, 18.00 Uhr
- H71-014 Küche des Südens
Do, 23.01.2025, 19.00 Uhr

Februar 2025

- H71-015 Backen ohne Industriezucker
Mi, 05.02.2025, 18.00 Uhr
- H71-016 Türkei vegetarisch
Di, 11.02.2025, 18.00 Uhr
- H71-017 Spannende Variationen für den Familienalltag – ein Frauenkochkurs
Do, 13.02.2025, 19.00 Uhr (2 x)
- H71-018 Schnell, einfach, lecker – Gerichte mit wenig Zubereitungsaufwand
Mi, 19.02.2025, 18.00 Uhr
- H71-019 Mallorca Soulfood: Essen für Leib und Seele
Do, 27.02.2025, 19.00 Uhr

März 2025

- H71-020 Snacks für den Mädelsabend
Sa, 08.03.2025, 16.00 Uhr
- H71-021 Türkei vegetarisch
Di, 11.03.2025, 18.00 Uhr
- H71-022 Mallorcafeeling auf dem Tisch. Tapas. Köstlich. Einfach. Vegan!
Do, 20.03.2025, 19.00 Uhr

H71-023

Backen ohne Industriezucker
Sa, 22.03.2025, 15.00 Uhr

April 2025

- H71-024 Türkei vegetarisch
Di, 01.04.2025, 18.00 Uhr
- H71-025 Leckere Salate, nicht nur für die Grillsaison
Sa, 26.04.2025, 16.00 Uhr

Mai 2025

- H71-026 Kochen mit Liebe
Do, 08.05.2025, 17.00 Uhr (5 x)
- H71-027 Spargelvariationen
Mi, 14.05.2025, 18.00 Uhr
- H71-028 Wine & Dine à la turca
Fr, 16.05.2025, 17.00 Uhr

Juni 2025

- H71-029 Wine & Dine à la turca
Fr, 06.06.2025, 17.00 Uhr
- H71-030 Snacks für den Mädelsabend
Mi, 11.06.2025, 18.00 Uhr

Juli 2025

- H71-031 Wine & Dine à la turca
Di, 01.07.2025, 17.00 Uhr
- H71-032 Leckere Salate, nicht nur für die Grillsaison
Mi, 02.07.2025, 18.00 Uhr

Kochkurse mit Fokus auf Prävention und Gesundheit findet ihr ab S. 49 und den Kurs intuitives Backen und Kochen mit Kindern auf S. 22.